



# 4月給食献立表

平成29年度 天宗東住吉園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ 乳児	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤・血や肉を作る	緑・体の調子を整える	黄・熱や力の元になる
1	土	牛乳 マリー	チャーハン 白菜サラダ 中華スープ	お茶 ぱりんこ	ウインナー 鶏卵 チキンスープ 牛乳	人参・玉ねぎ・ねぎ 白菜・コーン チンゲン菜 わかめ	米 なたね油 ポン酢 ぱりんこ
3	月	牛乳 チーズ	ハヤシライス ポパイサラダ 桃ゼリー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛肉 コンソメ 牛乳 ヨーグルト	マツジューム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・ほうれん草 コーン・みかん缶	米・なたね油 ハヤシフレーク マヨネーズ 桃ゼリー・三温糖
4	火	牛乳 ウエハース	ご飯 中華風ローストチキン 春雨の和え物 中華スープ	牛乳 さつまバター	鶏肉 チキンスープ 牛乳	玉ねぎ・しょうが しょうが チンゲン菜 人参・わかめ	米・みりん ごま・ごま油 春雨・三温糖 さつま芋・有塩バター
5	水		《入園式》				
6	木	牛乳 オレンジ	ご飯 豆腐のチャンプルー キャベツのツナ和え きのこの味噌汁	牛乳 りんごゼリー	鶏卵・豆腐 ベーコン ツナ 味噌・牛乳	にら・もやし・人参 玉ねぎ・キャベツ しめじ・えのき ねぎ	米・ごま油 三温糖 アップルジュース 寒天・ゼラチン・三温糖
7	金	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 鮭の塩焼き 白菜のおかか和え 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ココア蒸しパン	鮭・揚げ かつお節 味噌・牛乳 スキム・鶏卵	白菜・豆苗 人参 玉ねぎ ねぎ	米・三温糖 小麦粉 ココア 有塩バター
10	月	牛乳 とろべー	カレーライス ブロッコリーのサラダ みかん缶	牛乳 ふのラスク	牛肉 牛乳	玉ねぎ・人参 福神漬 ブロッコリー・コーン 人参・みかん缶	米・じゃが芋 カレールー・なたね油 マヨネーズ・おつゆ麩 マーガリン・グラニュー糖
11	火	牛乳 ベビーせんべい	お花見うどん さつまいもの天ぷら バナナ	お茶 鮭おにぎり	揚げ 牛乳 鮭フレーク	わかめ ねぎ バナナ	細うどん・三温糖・花麩 みりん・さつま芋 小麦粉・植物油 米
12	水	牛乳 ビスコ	木の葉丼 焼売 豆腐の味噌汁	牛乳 人参マフィン	チャンボンスライス 揚げ・鶏卵 シューマイ・豆腐 味噌・牛乳	玉ねぎ・ねぎ 干し椎茸 わかめ 人参	米 みりん・三温糖 小麦粉 有塩バター
13	木	牛乳 とうもろこしぼーる	ご飯 チキン竜田 キャベツのレモン和え コンソメスープ	牛乳 フルーチェ	鶏肉 コンソメ 牛乳 フルーチェ(イチゴ)	しょうが キャベツ レモン果汁・人参 玉ねぎ・パセリ	米・三温糖 片栗粉 なたね油 和風ドレッシング
14	金	牛乳 マリー	蕎麦 赤魚の煮付け しる菜のお浸し さつまいもの味噌汁	牛乳 ひじきクッキー	揚げ 赤魚 味噌 牛乳・スキム	たけのこ・人参 グリーンピース・しょうが しる菜・玉ねぎ ねぎ・ひじき	米 三温糖 さつま芋 小麦粉・有塩バター トックハン・三温糖
15	土	牛乳 ハイハイ	牛乳/ドッグパン 鶏のレモン風味焼き マカロニサラダ コンソメスープ	お茶 雪の宿	牛乳 鶏肉 ツナ コンソメ	レモン果汁 水菜・人参 玉ねぎ ブロッコリー	みりん・なたね油 マカロニ・マヨネーズ 雪の宿
17	月	牛乳 ウエハース	牛ぞぼろ丼 小松菜のゴマネーズ 麩の味噌汁	お茶 今川焼き	牛ミンチ 味噌 牛乳	インゲン 玉ねぎ 小松菜・人参 コーン・オクラ	米・三温糖・みりん 片栗粉・なたね油・ごま マヨネーズ・おつゆ麩 今川焼
18	火	牛乳 かぼちゃぼーる	トマトスバゲティ 大根サラダ コンソメスープ	お茶 ポテトもち	ツナ コンソメ 牛乳 チーズ	しめじ・エリンギ 玉ねぎ・ほうれん草 トマト缶・ケチャップ 豆苗・大根・パセリ	スバゲティ・なたね油 和風ドレッシング じゃが芋・片栗粉 三温糖
19	水	牛乳 バナナ	ご飯 回鍋肉 ブロッコリーの和え物 中華スープ	牛乳 マーマレードサブレ	豚肉 赤だし チキンスープ 牛乳	キャベツ・椎茸 ピーマン・ブロッコリー 人参・にら もやし	米・酒・三温糖 なたね油・ごま 小麦粉・有塩バター マーマレード
20	木	牛乳 おやさいせんべい	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 アスパラとコーンの和え物 さつま揚げの味噌汁	牛乳 フルーツゼリー	牛肉 さつま揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ごぼう・人参 インゲン・しょうが・アスパラ コーン・わかめ・ねぎ フルーツカクテル缶	米 三温糖 ゼラチン 寒天
21	金	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚の照り焼き ポテトサラダ にゅうめん汁	牛乳 シュークリーム	ホキ 板 牛乳	しょうが きゅうり 人参 みつば	米・三温糖・みりん 片栗粉・じゃが芋 マヨネーズ・そうめん プチシュークリーム
24	月	牛乳 トマトりんぐ	親子丼 小松菜のお浸し すまし汁	牛乳 ホットケーキ	鶏肉 鶏卵 湯葉 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ 干し椎茸 小松菜・みつば	米 みりん 三温糖 ホットケーキ・メープルシロップ
25	火	牛乳 ハイハイ	ジャージャー麺 中華ポテト フルーツ缶	お茶 きのこおにぎり	豚ミンチ 赤だし チキンスープ 牛乳	にんにく・玉ねぎ・たけのこ 人参・干し椎茸・ねぎ フルーツカクテル缶 しめじ・えのき	中華そば ごま油・三温糖 片栗粉・中華ポテト 米・みりん
26	水	牛乳 マリー	ご飯 鶏のコンソメパン粉焼き キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 シリアルバー	鶏肉 コンソメ 牛乳	パセリ キャベツ・人参 コーン・玉ねぎ ブロッコリー	米・なたね油・パン粉 和風ドレッシング コーンフレーク マシュマロ・有塩バター
27	木	牛乳 とろべー	ご飯 厚揚げの卵とじ チンゲン菜のごま和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 ごまクッキー	厚揚げ 鶏卵 味噌・牛乳 スキム	玉ねぎ・人参 絹さや・チンゲン菜 もやし・かぼちゃ えのき・ねぎ	米・みりん 三温糖 ごま・小麦粉 黒ごま・有塩バター
28	金	牛乳 オレンジ	ご飯 たらのカレー天ぷら 金平ポテト 麩の味噌汁	牛乳 プリン	たら 鶏卵 味噌 牛乳	しょうが 人参 わかめ	米・小麦粉・カレー粉 植物油・じゃが芋・なたね油 三温糖・黒ごま・おつゆ麩 プリンミックス・メープルシロップ
29	土		《昭和の日》				

ご入園おめでとうございます。新年度のスタートです！！  
たくさんのお友達と元気に楽しく生活が送れるように朝ごはんをしっかり食べてきてください。  
厨房一同、子供達が楽しく食事ができるよう、安全でおいしい食事を心がけてまいります。

