



10月給食献立表

平成29年度 天宗東住吉園
都合により献立を変更する事があります。



日	曜日	朝のおやつ	屋食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児	幼児		赤・血や肉を作る	緑・体の調子を整える	黄・熱や力の元になる
2	月	牛乳 おやさいせんべい	木の葉丼 ブロッコリーのおかか和え なめこの味噌汁	牛乳 フルーツ盛り合わせ	チャンボンライス 揚げ・鶏卵 かつお節 味噌・牛乳	玉ねぎ・干し椎茸 ねぎ・ブロッコリー 人参・なめこ・梨 みかん缶・白桃缶	米 みりん 三温糖 おつゆ麩	
3	火	牛乳 たべっこベイビー	トマトスパゲティ ハムサラダ コンソメスープ	お茶 菜飯おにぎり	ツナ ハム コンソメ	しめじ・エリンギ・玉ねぎ ほうれん草・トマト缶 ケチャップ・キャベツ・人参 パセリ・菜めしの素	スパゲティ なたね油 マヨネーズ 塩・米	
4	水	牛乳 オレンジ	お月見カレーライス 大根サラダ 黄桃缶	牛乳 お月見デザート	牛肉 うずら卵 牛乳	玉ねぎ・人参 福神漬け・大根 コーン 黄桃缶	米・じゃが芋・酢 カレールー・カレー粉 なたね油・三温糖 十五夜デザート	
5	木	牛乳 さつまいもぼーる	ご飯 筑前煮 小松菜の和え物 えのきのすまし汁	牛乳 ジャムクラッカーサント	鶏肉 さつま揚げ 牛乳	椎茸・ごぼう 人参・しょうが 絹さや・小松菜 えのき・わかめ	米・こんにやく・三温糖 酒・なたね油・みりん 塩・ルヴァン いちごジャム	
6	金	牛乳 マンナビスケット	ご飯 白身魚のごまだれ焼き インゲンのサラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 パウンドケーキ	ホキ 味噌 牛乳 鶏卵	インゲン・コーン 人参 かぼちゃ ねぎ	米・ごま・みりん 酒・マヨネーズ・塩 小麦粉・マーガリン 三温糖	
7	土	牛乳 ハイハイ	人参ピラフ ウイナースープ 青りんごゼリー	お茶 星たべよ	コンソメ 鶏ミンチ ウイナー	人参・玉ねぎ ピーマン キャベツ パセリ	米・塩・なたね油 じゃが芋 青りんごゼリー 星たべよ	
9	月		《体育の日》					
10	火		《運動会の代休》					
11	水	牛乳 とうもろこしぼーる	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ みかん缶	牛乳 キャロットクッキー	牛肉 コンソメ 牛乳 スキムミルク	マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・ブロッコリー コーン・みかん缶	米・なたね油・塩 和風ドレッシング ハヤシフレーク・小麦粉 三温糖・有塩バター	
12	木	牛乳 とろべー	しょうゆラーメン 焼売 りんご	お茶 昆布おにぎり	豚肉 チキンスープ シューマイ	もやし・キャベツ 人参・にら ねぎ・りんご 塩昆布	中華そば ごま油 酒・塩 みりん・米	
13	金	牛乳 バナナ	さつま芋ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草のお浸し 麩のすまし汁	牛乳 ホットケーキ	揚げ 赤魚 牛乳	しょうが ほうれん草 人参 わかめ	米・みりん・酒・塩 さつま芋・黒ごま・おつゆ麩 三温糖・ホットケーキ メープルシロップ	
16	月	牛乳 たべっこベイビー	ポークカレー スパゲティサラダ ストロベリーゼリー	牛乳 フルーツヨーグルト	豚肉 ツナ 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ・人参 福神漬け インゲン 黄桃缶	米・じゃが芋・カレールー なたね油・スパゲティ マヨネーズ・塩 ストロベリーゼリー	
17	火	牛乳 満月ボン	肉うどん ちくわの磯部揚げ 柿	牛乳 抹茶あずき蒸しパン	牛肉・色板 ちくわ 牛乳 ゆで小豆	わかめ ねぎ 青のり 柿	細うどん・三温糖 みりん・片栗粉 なたね油・グリーンティ ホットケーキミックス	
18	水	牛乳 かぼちゃぼーる	ご飯 さわらの野菜あんかけ ブロッコリーのごま和え しめじのすまし汁	牛乳 マカロニきな粉	ホキ 絹ごし豆腐 牛乳 きな粉	人参・玉ねぎ ピーマン ブロッコリー しめじ・ねぎ	米・塩 酢・みりん 片栗粉・三温糖 ごま・マカロニ	
19	木	牛乳 チーズ	ご飯 高野豆腐の卵とじ 大根の甘酢和え 白菜の味噌汁	牛乳 マーマレードサブレ	高野豆腐 鶏卵・ささみ 味噌 牛乳	人参・干し椎茸 絹さや・大根 わかめ・白菜 えのき・水菜	米・みりん 三温糖・酢 小麦粉・有塩バター マーマレードジャム	
20	金	牛乳 オレンジ	ご飯 かいじゅう揚げ キャベツのサラダ 野菜スープ	牛乳 ぶどうゼリー	ウイナー ハム コンソメ 牛乳	かぼちゃ・玉ねぎ 人参・インゲン キャベツ しる菜	米・小麦粉・片栗粉・塩 とんかつソース・和風ドレッシング 植物油・ぶどうジュース ゼラチン・寒天・上白糖	
21	土	牛乳 マリー	牛乳/ロールパン 豆乳シチュー アスパラのツナ和え バナナ	お茶 ぱりんこ	牛乳・鶏肉 豆乳 白味噌 ツナ	ブロッコリー 玉ねぎ・人参 アスパラ バナナ	ロールパン・じゃが芋 クリームシチュールー なたね油・みりん 塩・ぱりんこ	
23	月	牛乳 ベビーせんべい	ピピンバ風ごはん チンゲン菜のナムル わかめスープ	牛乳 シュークリーム	牛肉 チキンスープ 牛乳	ほうれん草・人参 ぜんまい・コーン チンゲン菜・わかめ 玉ねぎ	米・塩 三温糖 ごま油 プチシュークリーム	
24	火	牛乳 マンナビスケット	焼きそば レンコンサラダ 麩の味噌汁	お茶 鮭おにぎり	豚肉・ツナ 揚げ 味噌 鮭フレーク	キャベツ・玉ねぎ 人参・ピーマン 青のり・レンコン ひじき・ねぎ	焼きそば・焼きそばソース なたね油・ウスターソース 塩・マヨネーズ ごま・おつゆ麩・米	
25	水	牛乳 バナナ	ご飯 鶏の竜田揚げ じゃこピーマン すまし汁	牛乳 プリン	鶏肉 ちりめんじゃこ 湯葉 牛乳	しょうが ピーマン 玉ねぎ みつば	米・酒・みりん・三温糖 片栗粉・なたね油・ごま 塩・プリンミックス メープルシロップ	
26	木	牛乳 とうもろこしぼーる	ご飯 鮭のタルタル焼き ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳 チーズもちー	鮭・ツナ コンソメ 牛乳 チーズ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 パセリ	米・塩・じゃが芋 タルタルソース 和風ドレッシング 白玉粉・なたね油	
27	金	牛乳 マリー	ご飯 麻婆豆腐 春雨の中華和え たまごスープ	牛乳 フルーツきんとん	木綿豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏卵・牛乳 チキンスープ	しょうが・玉ねぎ 人参・ねぎ 小松菜・りんご 干しぶどう	米・なたね油・ごま油 みりん・片栗粉 春雨・酢・塩 さつま芋・上白糖	
30	月	牛乳 ハイハイ	牛乳 さつま芋の甘煮 豆腐のすまし汁	牛乳 シリアルバー	牛肉 絹ごし豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 ねぎ	米・三温糖・みりん 酒・さつま芋・上白糖 塩・コーンフレーク マシュマロ・有塩バター	
31	火	牛乳 マンナビスケット	チキンライス ブロッコリー 添え マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	コンソメ・鶏肉 ベーコン・牛乳 鶏卵 スキムミルク	玉ねぎ・ピーマン 人参・ケチャップ ブロッコリー・のり パセリ・かぼちゃ	米・塩・なたね油 マカロニ・じゃが芋 マヨネーズ・小麦粉 有塩バター	